



## Podsumowanie „Wielkanocnego śniadania dla Samotnych”

28 marca 2024 roku ponad 1000 litrów żurku trafiło w ręce potrzebujących seniorów. Akcja „Wielkanocne śniadanie dla Samotnych” została zorganizowana przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora. Podobnie jak rok temu inicjatywa cieszyła się dużym zainteresowaniem.

W siedzibie Stowarzyszenia MANKO – Głosu Seniora zebrało się ponad 40 osób chętnych do pomocy. Wszyscy zaangażowali się w przygotowanie świątecznego posiłku, odpowiednio wcześniej wspólnie wybierano i krojono potrzebne składniki: warzywa oraz mięso. Żurek ugotowano dzięki uprzejmości kuchni prowadzonej przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej **Gaudium et Spes**. Dzięki mobilizacji ugotowaliśmy 1200 porcji żurku, który był wydawany w godzinach 11–14 przy **Osiedlu Uroczym 12 w Krakowie**. Chętnych na wielkanocne danie nie brakowało. Na specjalnie przygotowanym stanowisku seniorzy mogli poczęstować się ciepłą zupą, zamienić kilka słów z wolontariuszami i spędzić miły czas z drugim seniorem.

Jak widać, „Wielkanocne śniadanie dla Samotnych” to piękna akcja społeczna, której celem jest aktywizacja osób starszych, którzy czują się samotnie. Takie świąteczne spotkania choć na chwilę mogły wywołać na ich twarzy uśmiech. W ten wyjątkowy dzień zachęcaliśmy także do włączenia się w akcje „Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę” oraz „Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora” organizowane przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora. Dlatego każdy mógł przyjść i zabrać porcję żurku właśnie dla swojego samotnego sąsiada.

W ramach społecznej akcji „Wielkanocne śniadanie dla Samotnych” żurek został przekazany także do krakowskich Domów Pomocy Społecznej oraz lodówek społecznych.

**Organizator wydarzenia:** Głos Seniora, Stowarzyszenie MANKO, Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego, Ogólnopolska Karta Seniora, Gmina Przyjazna Seniorom.

**Partnerzy i sponsorzy wydarzenia:** Stowarzyszenie Postaw na Kraków - Aleksander Miszański, Bogumiła Drabik, Monika Świątek, Consort Fruit, P.P.H.U. Mascort Opakowania z Bochni, Franczak SC. Piekarnia. Wieczorek M.R., Przedsiębiorca Andrzej Koc, Przedsiębiorca Beata Sadowska, Stowarzyszenia Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes.

-----

**Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora** od 15 lat we współpracy m.in. z Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz wieloma innymi instytucjami zajmuje się polityką senioralną i wspieraniem osób starszych (edukacja, aktywizacja i obrona praw osób starszych). Nasze działania z sukcesem prowadzimy na terenie całej Polski. **Ogólnopolską Kartę Seniora** posiada już 550 tysięcy seniorów, honoruje ją 3500 punktów, a 250 gmin przystąpiło do naszej Kampanii **Gmina Przyjazna Seniorom** i wydało z nami gminną edycję OKS, która działa w danej miejscowości i całej Polsce. Magazyn **Ogólnopolski Głos Seniora** o nakładzie 30 tys. egzemplarzy dociera już do ponad 800 organizacji seniorskich w Polsce i za granicą. Stowarzyszenie MANKO-Głos Seniora od 7 lat prowadzi kampanię **Stop manipulacji, nie daj się oszukać**, w ramach której przestrzega i edukuje osoby starsze w zakresie najpopularniejszych i najbardziej aktualnych sposobów oszustw i manipulacji, których ofiarami najczęściej padają seniorzy. W ramach kampanii przeprowadziliśmy **ponad 500 warsztatów dla**



seniorów (przeszkoliliśmy ponad **15 000 osób**), zorganizowaliśmy **20 konferencji**, wydaliśmy **4 foldery** edukacyjne. Wyprodukowaliśmy także ponad **1000 materiałów** prasowych oraz **4 spoty** video promujące kampanię. Zapraszamy do współpracy w ramach ww. działań.

**Kontakt dla Mediów:**

Szymon Kubik, [promocja@manko.pl](mailto:promocja@manko.pl), 512 057 047