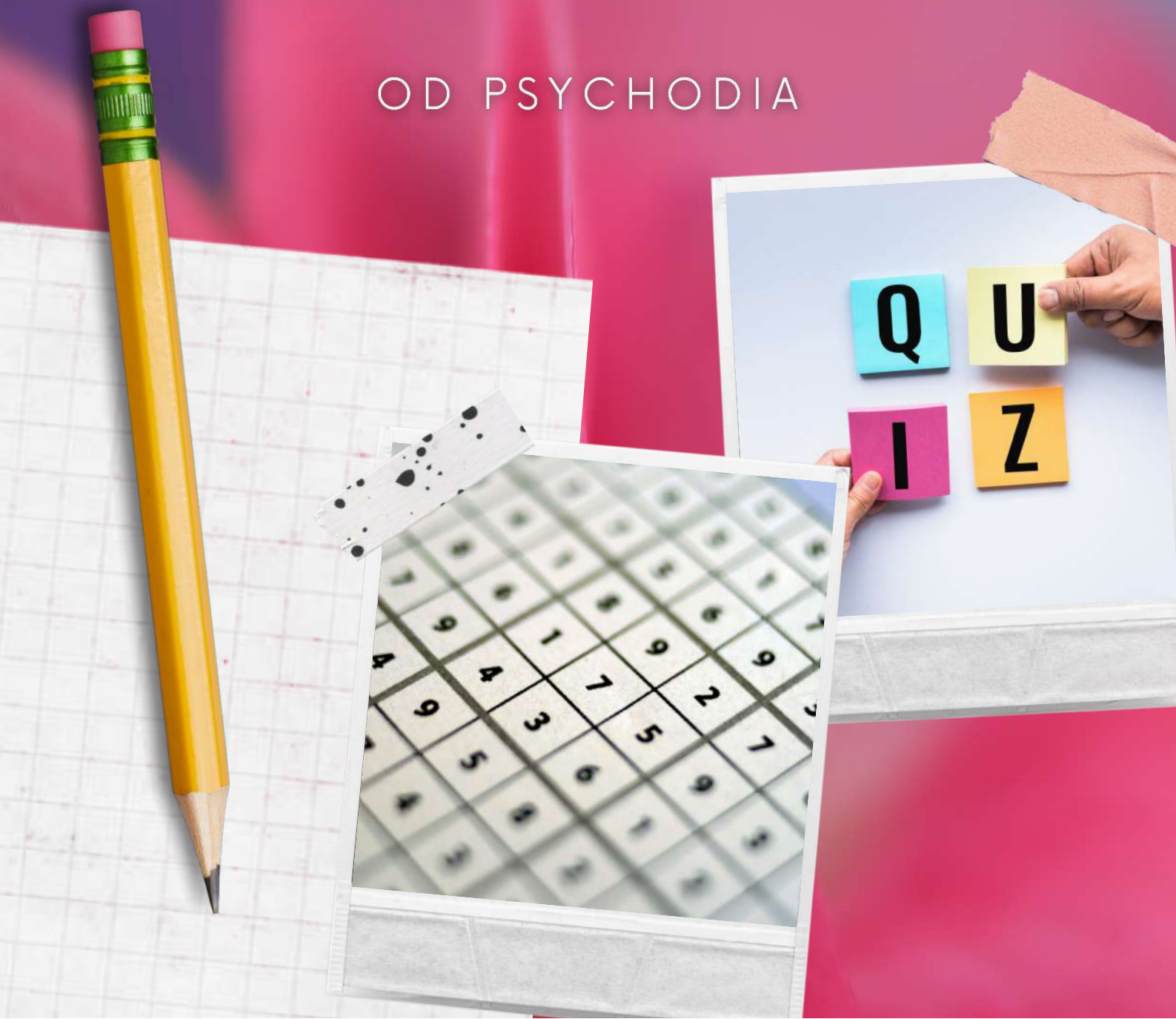


UMYSŁ W FORMIE: zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów

OD PSYCHODIA



Wypisz słowa cztero-literowe

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

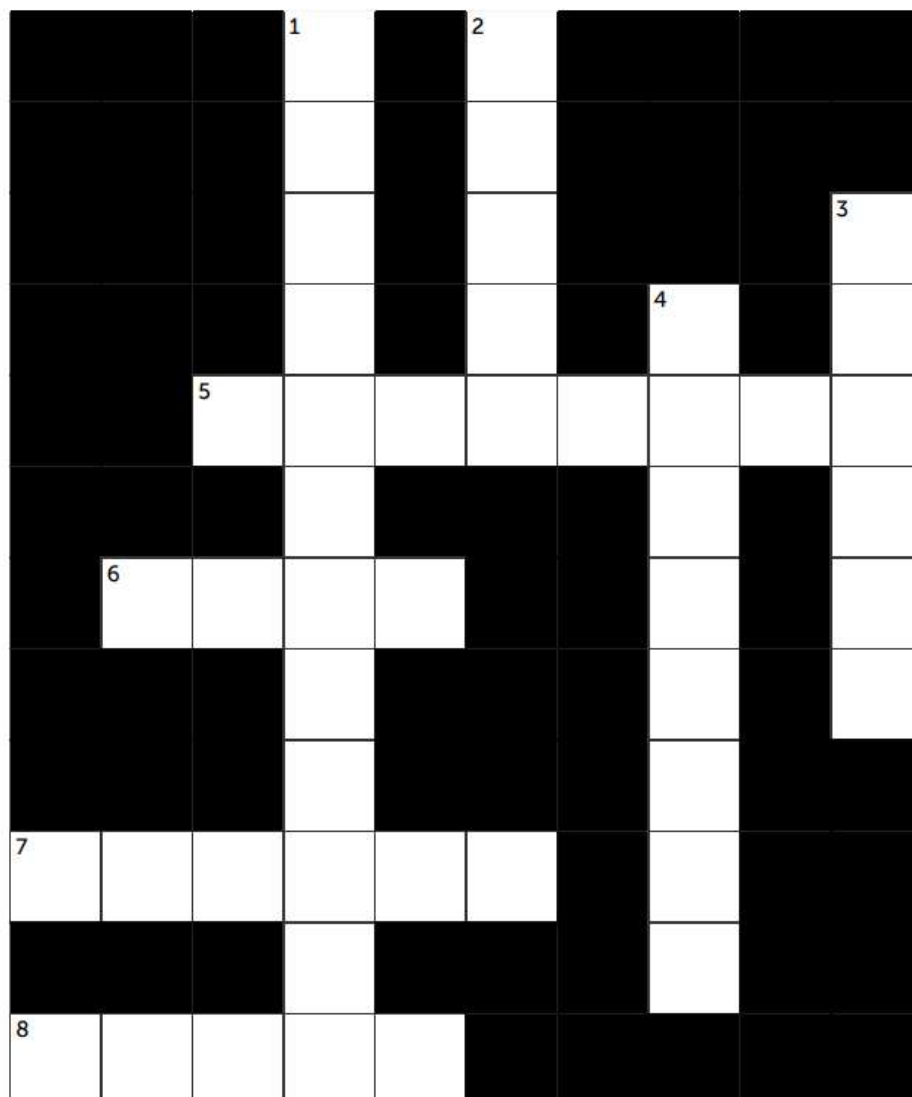
Znajdź w ciągu zaznacz wszystkie litery Z

AGFDSGFDSZCXSZCZAWMGNFDSABPAZERIAJHGFGHCV
CHXGFDSXGCHHXGZFXGCHGFLASEKBFDSAAGFDKOTVS
DKOMAATERBFDSQADFGNBFDSPOLSKACVBJKBVCHOA
BVCXSATRAAABFDSDFSACETXFGCHVJBNROGIVNŁAAGF
DSAFDSPITTTTXGCHVJBKNCGHVJBNPAKIBFDSJASKINIF
DSAVSFDKOCIOŁGFDSAVIDSPASEKHJVBNOSXCVBVNKTT
ELEWIZATXCVBNPREMIERFDSAVCSVCKRZEŚŁOFDSAVID
DSFLAGAVHJBNKHJBNCHVBLASVCXVCXZCOKULARYVC
DXSAVCXSZAFATCVBNPOMIDORFDDDDDDHERBATAFDS
ITKOFGVHBJNKSIĄŻKAGFDSAERFDVCPODUSZKACTVYB
JNKOKNOVBHJKSÓLTRFDJKDDSDSIDJSADJASKINIAJFI
FHFHFHDFKKSHFSOASJJSESJAHJJKKKDSADEWAKUACJA
HKSDJLLFLFLLSDDLFSJSDSOSIKFSDDDDDDKOBIEAUR
IFDKNCJKDNSLJKDSLALBALKONDSZAFDSEKRAFBDVSI
DSAKWIATEKYCHVGJBKNGHJKFAJKADDDZWONEKDSA
CDSAHAMAKGFDSANGFDSAPASEKFDSVSSCHODYFDSF
DSGFDSKRAWATGFDSAGFDSFDSBVSDSGFDSŁAWKAFD
SDFVXCCVBMIKROFONFDSAVDCSFDSDFSOKNOAAA
ADRUKARKADDDLISFJKFJSKDKDHDHCDKKSDPASEKJJ
DJJCCCLIZAKDSDBDSHFSDFHJSHFHSFHSDFHDPATYK
DDÓŁHHSASAJKSJASAJSAJSAAJAHAKISJHSAKDHSKHD
POPOISDJS DHSJJKJASKJSSDSDDKDOKOSDJKSKJKJDSFH
LUSTRJKDDKFJFDIFJDLJCLDJCLKJŚWIECAKDFDSFKDI
ŚLIWKADHKSHKSDHKJDHFDSHFKDHKMAKAKJDOOL

Wypisz wyrazy kończące się na daną literę:

.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST
.....ST

Rozwiąż krzyżówkę



Poziomo

- 5 Ten termin odnosi się do nauki o roślinach
- 6 To miejsce odwiedza się, aby obejrzeć najnowsze filmy na dużym ekranie
- 7 To narzędzie używane przez artystów, aby tworzyć obrazy
- 8 Ten instrument mierzy czas w sekundach, minutach i godzinach

Pionowo

- 1 To stworzenie ma osiem nóg i żyje w oceanie
- 2 To zjawisko naturalne jest pięknym widokiem, kiedy krople deszczu odbijają światło słoneczne
- 3 To słodkie danie często podaje się na deser
- 4 W starożytnym Egipcie były one symbolem wieczności i władzy

**Ułóż wyrazy z liter poniższego słowa:
PRZEMYSŁOWY**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Rozwiąż sudoku

4		8	9	2		5	3	1
9		1			5	8		
5	2	7					9	
2						1	8	3
8	7	6	5	1				9
	1	4		9	2		6	
1	9			5		4		
6		5					1	
	8		2		1		5	

Wypisz nazwy rzeczy na literę: S

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

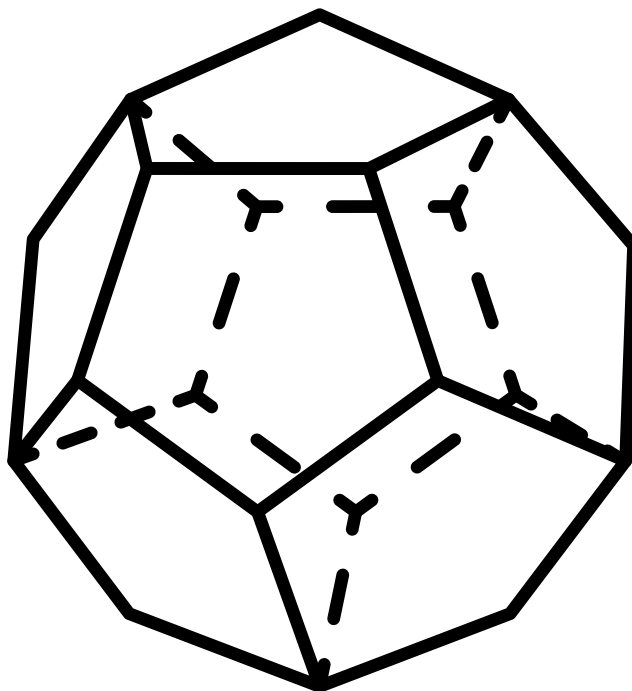
.....

.....

.....

.....

Narysuj poniżej to samo:



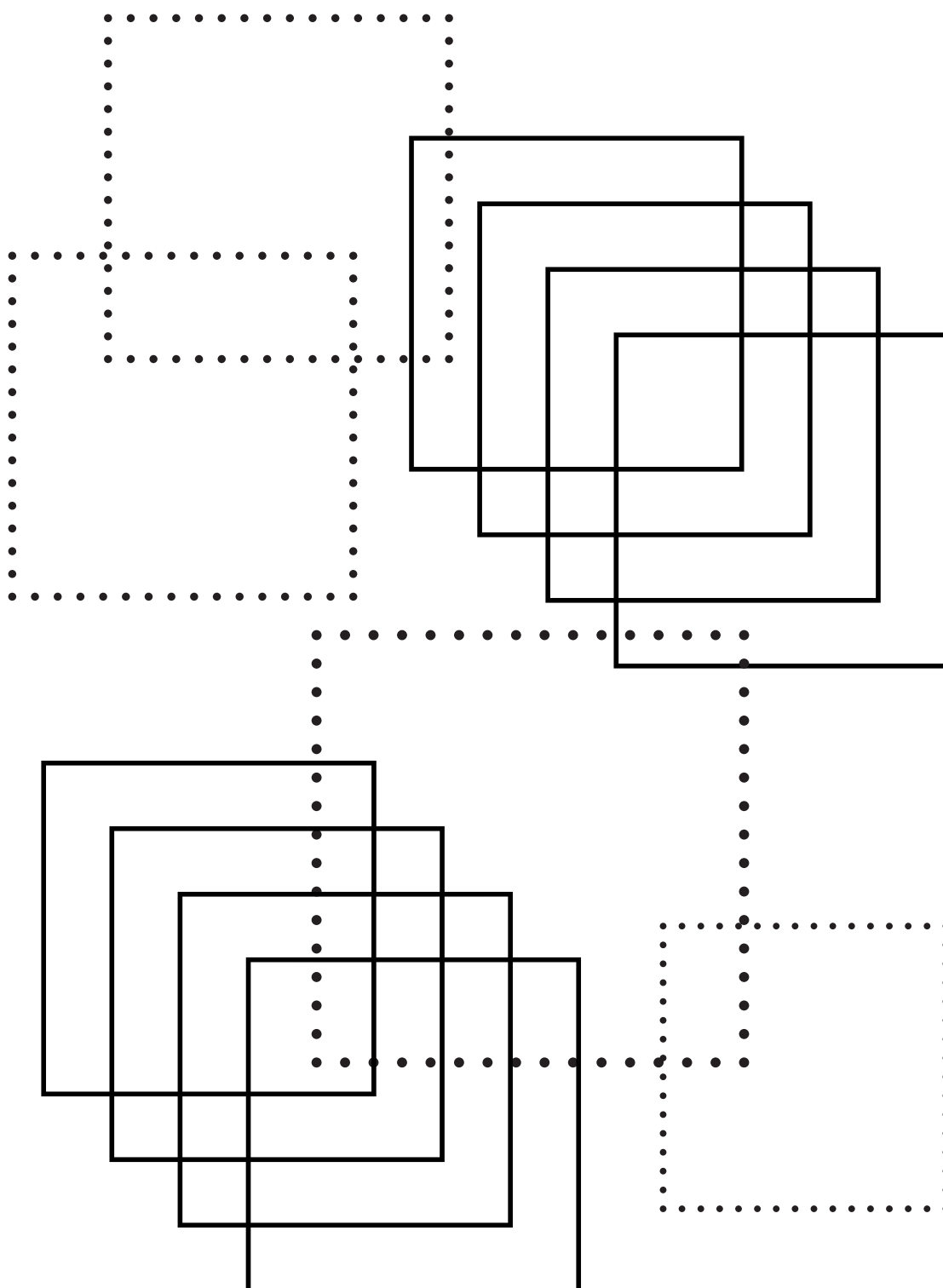
Wypisz słowa sześćco-literowe

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**Wymień jak najwięcej wyrazów złożonych z 3 sylab,
np. pa-le-ta**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Policz ile widzisz kwadratów poniżej



Stwórz krzyżówkę, której hasłem jest KRZESEŁKA

- | | |
|----|---|
| 1. | K |
| 2. | R |
| 3. | Z |
| 4. | E |
| 5. | S |
| 6. | E |
| 7. | Ł |
| 8. | K |
| 9. | A |

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

**Ułóż wyrazy z liter poniższego słowa:
INTERNETOWY**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Rozwiąż zadanie

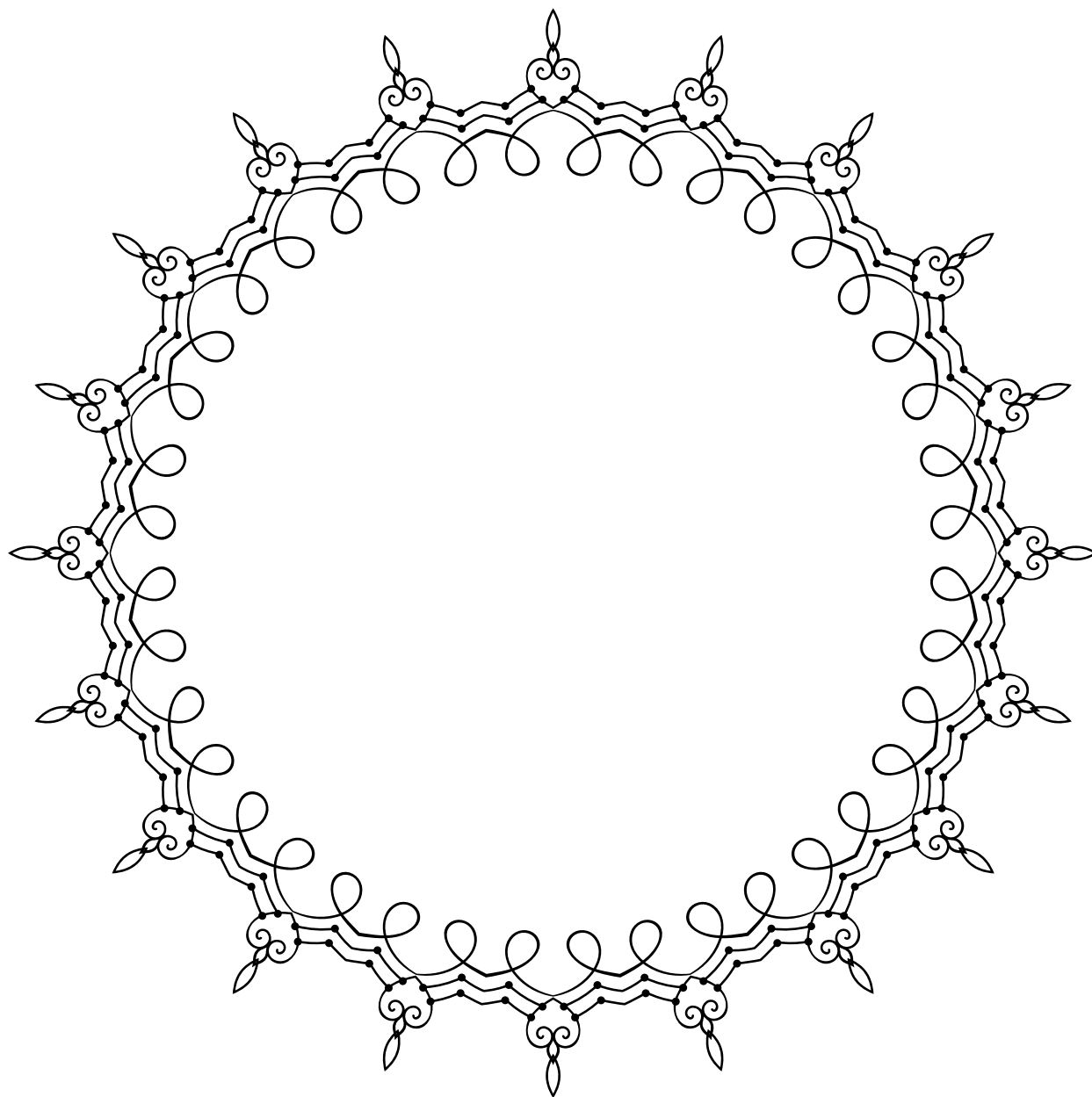
Przygotowujesz przepis, który wymaga 200g makaronu na osobę. Jeśli masz gościć 4 osoby i w opakowaniu jest 500g makaronu, ile opakowań potrzebujesz kupić? A jeśli kupisz 3 opakowania, ile makaronu zostanie Ci po przygotowaniu posiłku?

.....

.....

.....

Dokończ rysowanie mandali



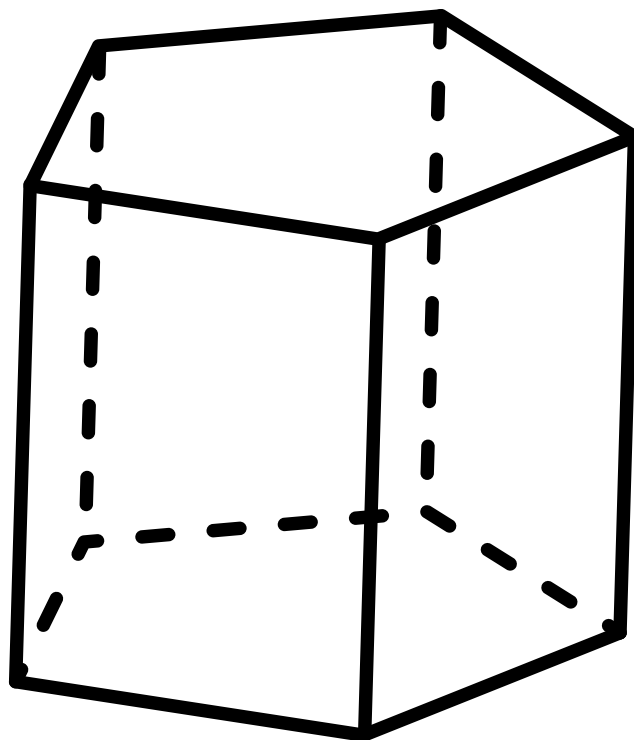
Podaj wyrazy z literami: U, Z

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wypisz wyrazy kończące się na daną literę:

.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK
.....AK

Narysuj poniżej to samo:



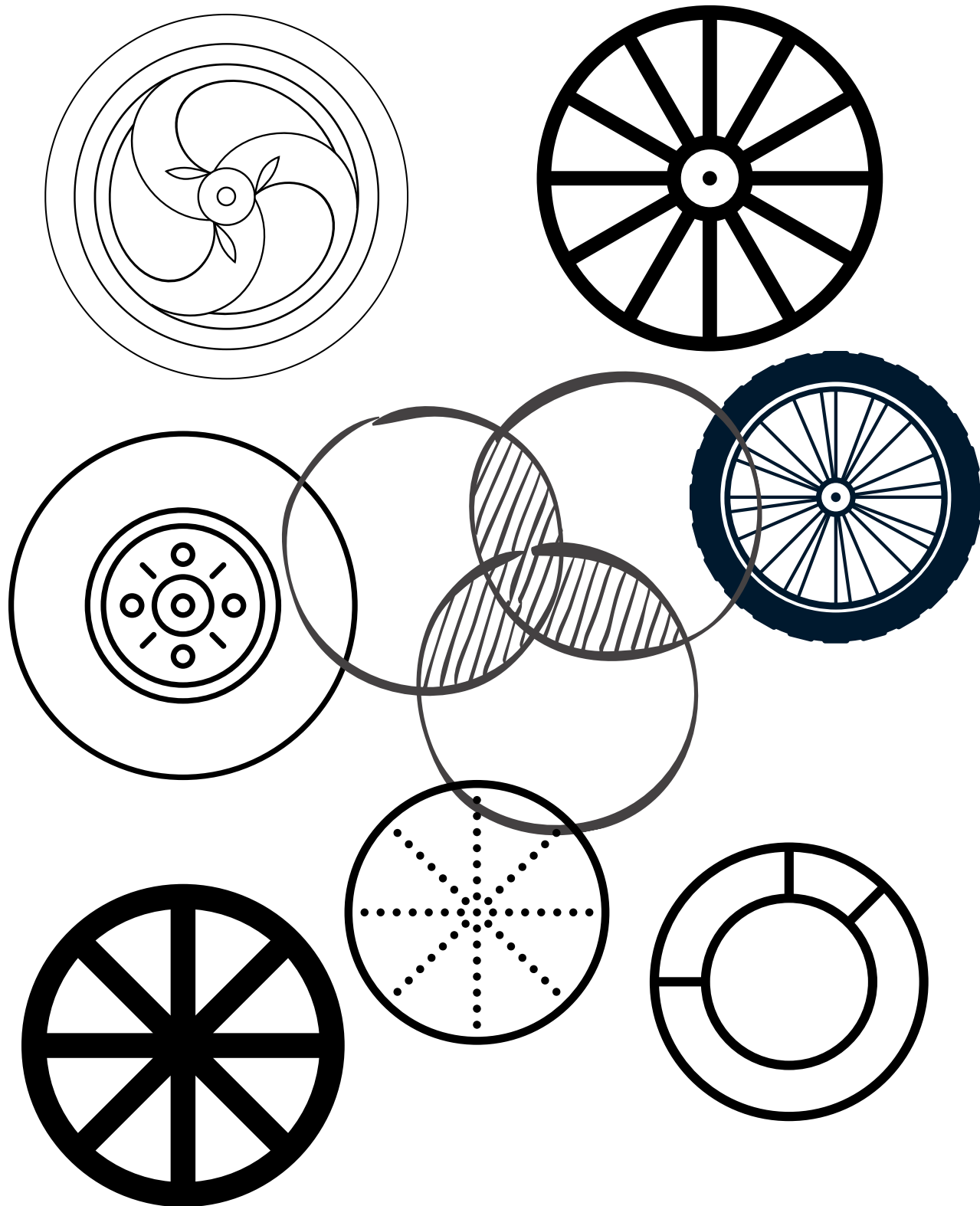
Wypisz słowa pięcio-literowe

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wypisz wyrazy kończące się na daną literę:

.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO
.....ZO

Policz ile widzisz okręgów poniżej



Wypisz nazwy rzeczy na literę: K

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

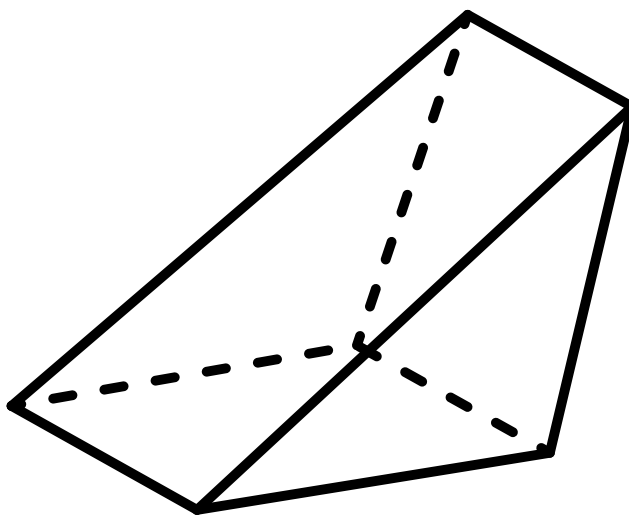
.....

.....

Znajdź w ciągu zaznacz wszystkie litery A

AGFDSGFDSZCXSZCZAWMGNFDSABPAZERIAJHGFGHCV
CHXGFDSXGCHHXGZFXGCHGFLASEKBFDSAFGFDKOTVS
DKOMAATERBFDSQADFGNBFDSPOLSKACVBJKBVCHOA
BVCXSATRAAABFDSDFSACETXFGCHVJBNROGIVNŁAAGF
DSAFDSPITTTTXGCHVJBKNCGHVJBNPAKIBFDSJASKINIF
DSAVSFDKOCIOŁGFDSAVDSPASEKHJVBNOSXCVBVNKTT
ELEWIZATXCVBNPREMIERFDSAVCSVCKRZEŚŁOFDSAVD
DSFLAGAVHJBNKHJBNCHVBLASVCXVCXZCOKULARYVC
DXSAVCXSZAFATCVBNPOMIDORFDDDDDDHERBATAFDS
ITKOFGVHBJNKSIĄŻKAGFDSAERFDVCPODUSZKACTVYB
JNKOKNOVBHJKSÓLTRFDJKDDSDSIDJSADJASKINIAJFI
FHFHFHDFKKSHFSOASJJSESJAHJJKKKDSADEWAKUACJA
HKSDJLLFLFLLSDDLFSJSDSOSIKFSDDDDDDKOBIEAUR
IFDKNCJKDNSLJKDSLALBALKONDSZAFDSEKRAFBDVSI
DSAKWIATEKYCHVGJBKNGHJKFAJKADDDZWONEKDSA
CDSAHAMAKGFDSANGFDSAPASEKFDSVSSCHODYFDSF
DSGFDSKRAWATGFDSAGFDSFDSBVSDSGFDSŁAWKAFD
SDFVXCCVBMIKROFONFDSAVDCSFDSDFSOKNOAAA
ADRUKARKADDLIDLISFJKFJSKDKDHDHCDKKSDPASEKJJ
DJJCCCLIZAKDSDBDSHFSDFHJSHFHSFHSDFHDPATYK
DDÓŁHHSASAJKSJASAJSAJSAAJAHAKISJHSAKDHSKHD
POPOISDJS DHSJJKJASKJSSDSDDKDOKOSDJKSKJKJDSFH
LUSTRJKDDKFJFDIFJDLJCLDJCLKJŚWIECAKDFDSFKDI
ŚLIWKADHKSHKSDHKJDHFDSHFKDHKMAKAKJDOOOL

Narysuj poniżej to samo:



Uzupełnij luki w opowiadaniu

Pan Roman, emerytowany _____ (zawód, np. nauczyciel), zawsze spędzał poranki na rozwiązywaniu krzyżówek przy filiżance _____ (napój). W ten czwartkowy poranek, odkrył, że brakuje jego ulubionego długopisu, którym zwykł zaznaczać odpowiedzi. Wiedział, że ostatnio używał go w _____ (miejsce w domu, np. gabinecie), ale teraz go tam nie było.

Zaczął przeszukiwać dom, rozpoczynając od _____ (inne miejsce w domu), gdzie zwykle odpoczywał wieczorami. Kiedy i tam nie znalazł długopisu, zastanowił się, czy może jego wnuk, _____ (imię), zabrał go przypadkiem, kiedy ostatnio odwiedzał dziadka i rysował _____ (coś, co można rysować, np. samoloty).

Pan Roman zadzwonił do swojego wnuka, który potwierdził, że widział długopis na _____ (mebel), ale nie pamiętał, aby go zabrał. Dziadek zdecydował się wtedy sprawdzić w _____ (kolejne miejsce w domu, np. sypialni), gdzie często czytał przed snem. I właśnie tam, ukryty między stronami _____ (książka, gazeta), odnalazł swój długopis.

Uśmiechnięty z ulgą, Pan Roman mógł wreszcie wrócić do swojej porannej rutyny. Postanowił jednak, że od tej pory będzie przechowywał długopis w specjalnym _____ (miejsce do przechowywania, np. etui), aby już nigdy więcej nie musieć przerywać swojej ukochanej rozrywki.

Wypisz nazwy rzeczy na literę: Z

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Podaj wyrazy z literami: O, P

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Z rozsypanych liter ułóż wyrazy

KUAKRCHA
STWÓŁOKA
KLOBWOIOSK
AONLTSERA
DWYANIK
ŁEZCKOÓŻ
APSOLARKA
KCIUZCNIREKA
AZSFKECZA
AKPNŚUIAK
MPOYDIRO
OTSLNIKO
AKMÓLWERKA
AKRENG
ŁZOKRES
GAHJLAOUN
TSDEOP
ZBYAS
WKTIEAK
PTAERAP

Rozwiąż zadanie

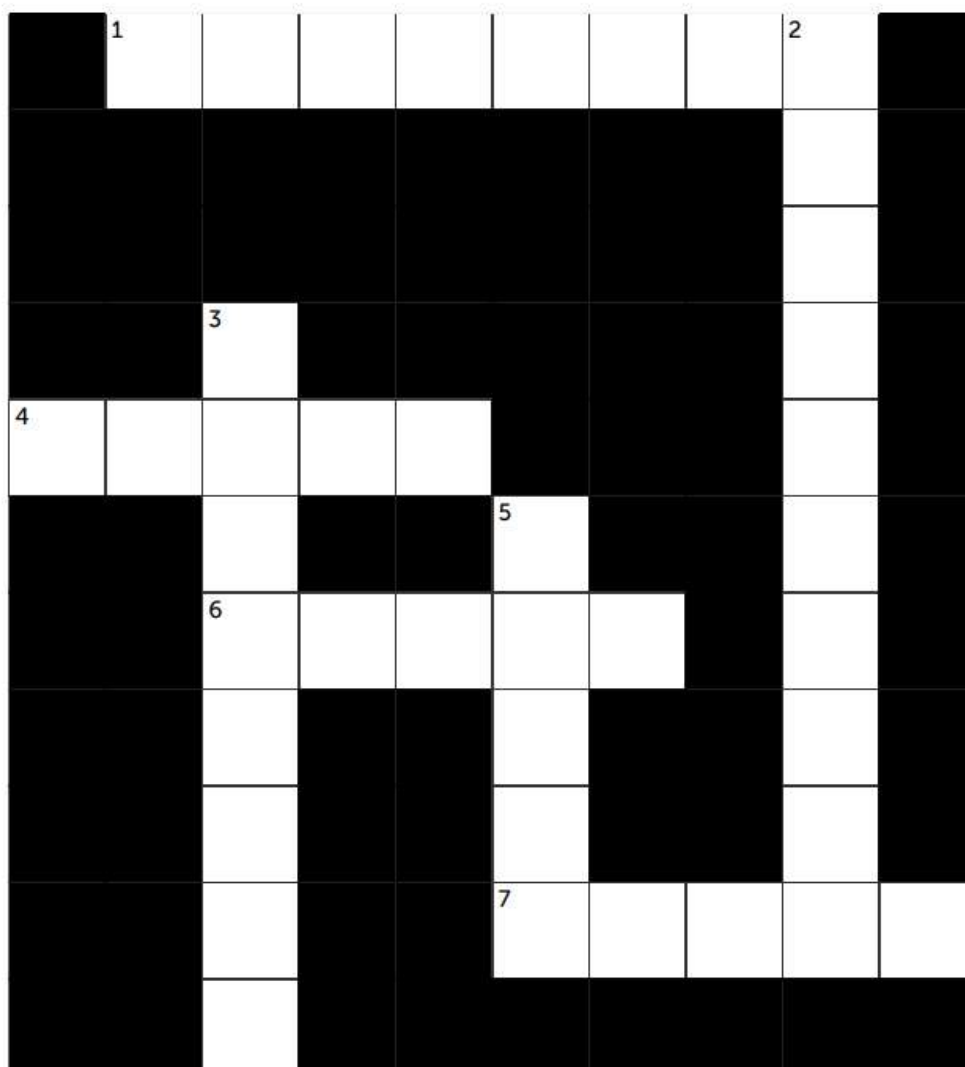
Jeśli na koszulce jest 30% zniżki i jej początkowa cena wynosi 50 złotych, ile wyniesie cena po zniżce?

.....

.....

.....

Rozwiąż krzyżówkę



Poziomo

- 1 Używa się go do pisania, ale nie jest piórem ani ołówkiem
- 4 To urządzenie oświetla pomieszczenia, gdy zapada zmrok
- 6 Ma kółka i służy do przewożenia towarów w sklepie
- 7 Bez tego przedmiotu nie można by było zjeść zupy.

Pionowo

- 2 To roślina, która potrzebuje dużo słońca i często uprawiana jest w ogrodach
- 3 o urządzenie może zmywać naczynia lepiej niż ręce
- 5 W tej szafce przechowuje się książki, ale nie zawsze ma drzwi.

Ułóż wyrazy z liter poniższego słowa:

APTEKARKA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

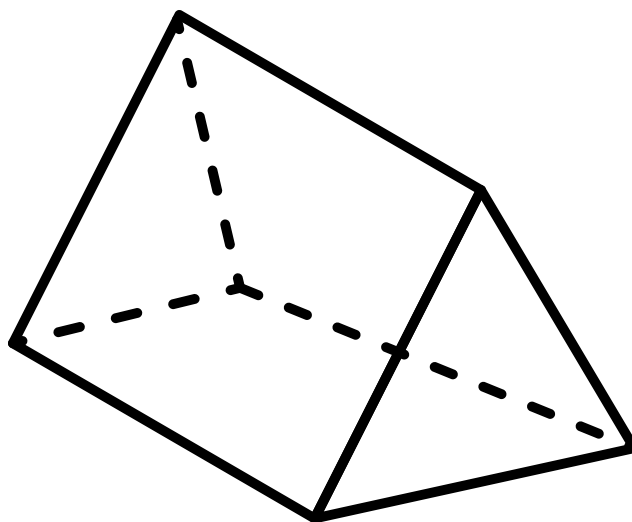
Rozwiąż sudoku

	4	5				3		9
		3	6	1		8		
8			3	4		7		
	6	4		7	1	2		5
2	8					6		
					8			
1			8	2		5	4	
		7	4	9	3	1	6	
	3	8	1		6	9	7	

Wypisz nazwy rzeczy na literę: G

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Narysuj poniżej to samo:



Wypisz nazwy rzeczy na literę: F

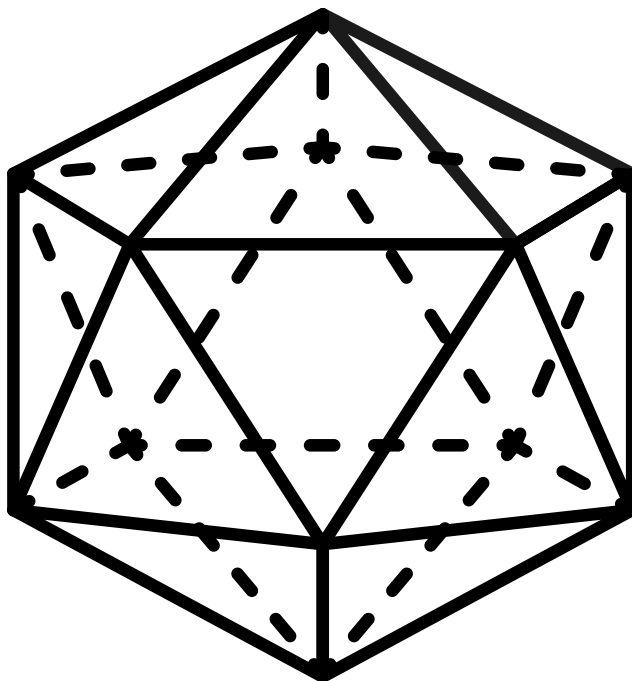
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Znajdź różnice



Umysł w formie - zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów

Narysuj poniżej to samo:



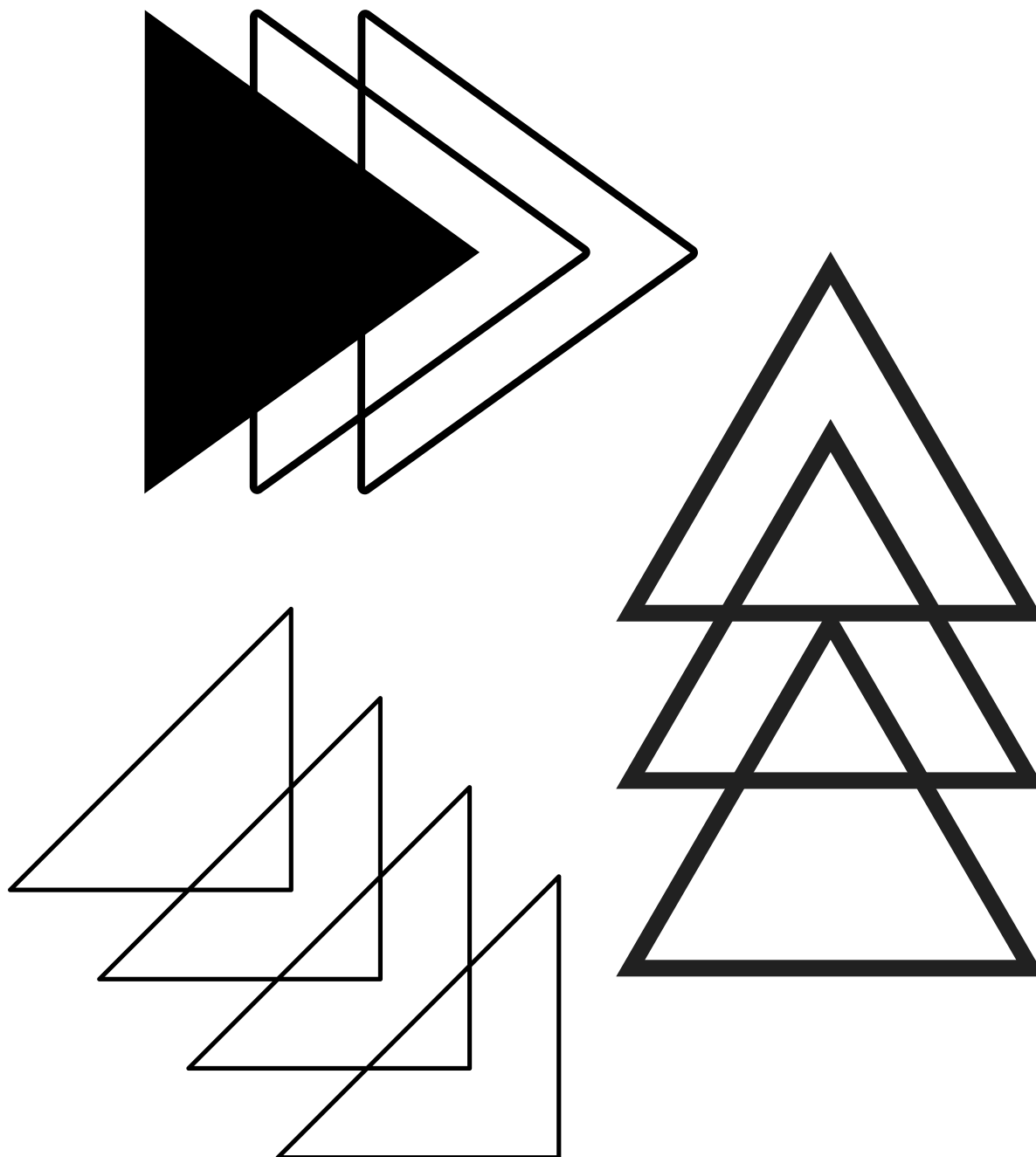
Ułóż rymy do wyrazu: MASA

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ułóż rymy do wyrazu: RÓŻA

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Policz ile widzisz trójkątów poniżej



Rozwiąż zadanie

Masz zaplanowane trzy spotkania: z lekarzem o 9:00, z fryzjerem o 12:00 i spotkanie z przyjaciółmi o 15:00. Każde spotkanie trwa około godziny, a dojazd między miejscami spotkań zajmuje 30 minut. O której godzinie powinieneś wyjść z domu, aby zdążyć na wszystkie spotkania i wrócić do domu na kolację o 18:00?

.....

.....

.....

Znajdź w ciągu ukryty wyraz:

AGFDSGFDSZCXSZCZAWMGNFDSABOAZERIAJHGFGHCV
CHXGFDSXGCHHXGZFXGCHGFLASEKBFDSAFGFDKOTVS
DKOMPUTERBFDSQADFGNBFDSPOLSKACVBJKBVCHOA
BVCXSATRAWABFDSDSFACETXFGCHVJBNROGIVNŁAAG
FDSAFDSPILOTXGCHVJBKNCGHVJBNPAKIBFDSJASKINIF
DSAVSFDKOCIOŁGFDSAVDSPASEKHJVBNOSXCVBVNKTT
ELEWIZORXCVBNPREMIEFDSAVCSVCKRZESŁOFDSAVD
DSFLAGAVHJBNKHJBNCHVBLASVCXVCXZCOKULARYVC
DXSAVCXSZAFATCVBNPOMIDORFDDDDDDHERBATAFDS
ITKOFGVHBJNKSIĄŻKAGFDSAERFDVCPDUSZKACTVYB
JNKOKNOVBHJKSÓLTRFDJKDDSODSIDJSADJASKINIAJFI
FHFHFHDFKKSHFSOASJJSESJAHJJKKKDSADEWAKUACJA
HKSDJLLFLFLLSDDLFSJSDSOSIKFSDDDDDDKOBIEAUR
IFDKNCJKDNSLJKDSLALBALKONDSZAFDSEKRAFBDVSI
DSAKWIATEKYCHVGJBNKNGHJKFAJKADDDZWONEKDSA
CDSAHAMAKGFDSANGFDSAPASEKFDSVSSCHODYFDSF
DSGFDSKRAWATGFDSAGFDSFDSBVSDSGFDSŁAWKAFD
SDFVXCCVBMIKROFONFDSAVDCSFDSDSFDSOKNOAAA
ADRUKARKADDLIDLISFJKFJSKDKDHDHCDKKSDPASEKJJ
DJJCCCLIZAKDSDBDSHFSDFHJSHFHSFHSDFHDPATYK
DDÓŁHHSASAJKSJASAJSAJSAAJAHAKISJHSAKDHSKHD
PŁYNSDJS DHSJJKJASKJSSDSDDKDOKOSDJKSKJKJDSFH
LUSTRJKDDKFJFDIFJDLJCLDJCLKJŚWIECAKDFDSFKDI
ŚLIWKADHKSHKSDHKJDHFDSHFKDHKMAKAKJDOOOL

Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

Kiedy przede mną idziesz, to mnie gubisz.
Kiedy za mną biegniesz, to mnie znajdujesz.
Bez ruchu pozostaję, gdy ty odpoczywasz.
Co to jest?

.....

.....

.....

Rozwiąż sudoku

		1	8	5	9	2		
4	5		3	6				9
7		9				5	3	
				8	3	1		5
3			5			7		
				4		6		2
	9	5		7	2		4	1
			1	3			5	7

Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

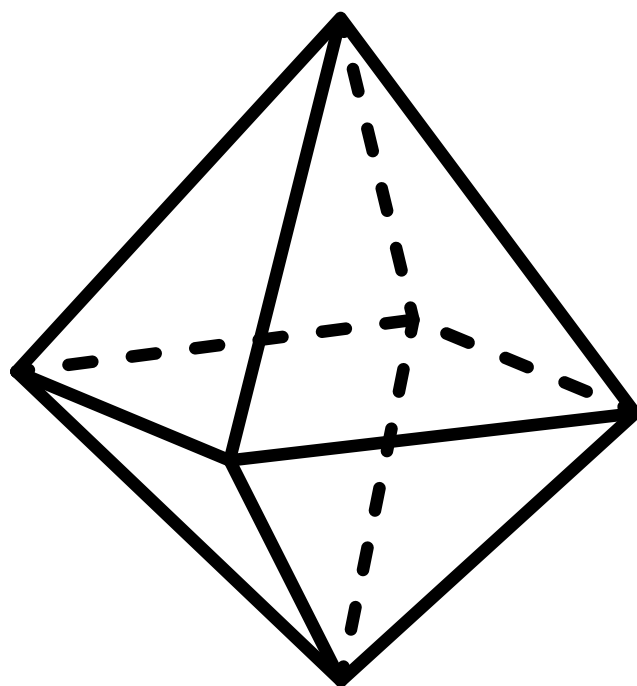
Chociaż jestem królową, nie noszę korony.
Rządzę na polach, w lasach i dolinach.
Co roku mój tron zmienia barwy.
Kim jestem?

.....

.....

.....

Narysuj poniżej to samo:



Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

Nie jestem żywym stworzeniem, lecz mogę rosnać.
Nie mam płuc, lecz potrzebuję powietrza.
Nie mam ust, lecz mogę zginąć z głodu.
Co to jest?

.....

.....

.....

**Odejmuj od 100 kolejno 7, a od otrzymanego wyniku
dalej 7, aż do końca**

100-7=93, 93-7=86, 86-7=.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podaj wyrazy z literami: A, S

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

Jestem jak zegar, ale nie pokazuję godziny.

Bez ruchu, lecz zawsze w biegu.

Co to za przedmiot, proszę zgadnij mi szybko, choć nie
jestem wskazówką, ani budzikiem?

.....

.....

.....

Uzupełnij luki w opowiadaniu

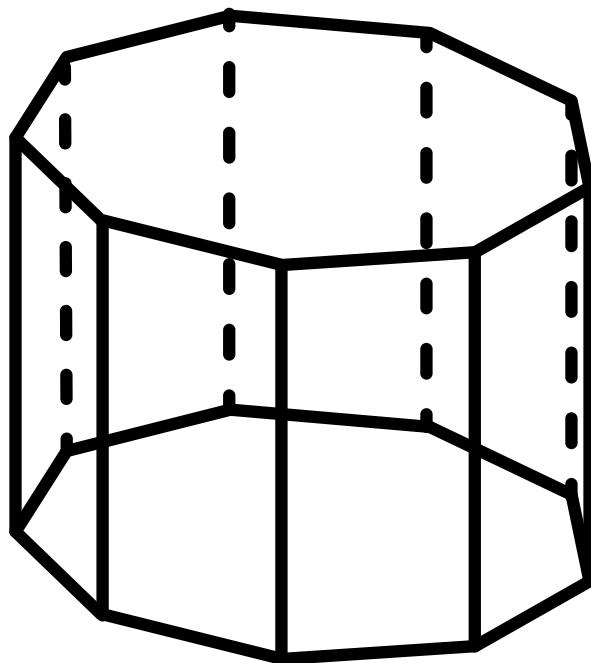
Pan Kazimierz, emerytowany _____ (zawód), codziennie rano robił spacer dookoła _____ (miejsce). Pewnego dnia, podczas swojej rutynowej przechadzki, zauważył coś nietypowego przy brzegu _____ (naturalny element krajobrazu). Był to mały _____ (przedmiot), który z pewnością tam wcześniej nie leżał.

Wziął przedmiot do ręki i zaczął się zastanawiać, skąd się tam wziął. Pomyślał, że może należy do dzieci bawiących się wczoraj na _____ (miejsce zabaw). Zdecydował, że najlepiej będzie zanieść znalezisko do pobliskiego _____ (budynek), gdzie często spotykał rodziny z dziećmi.

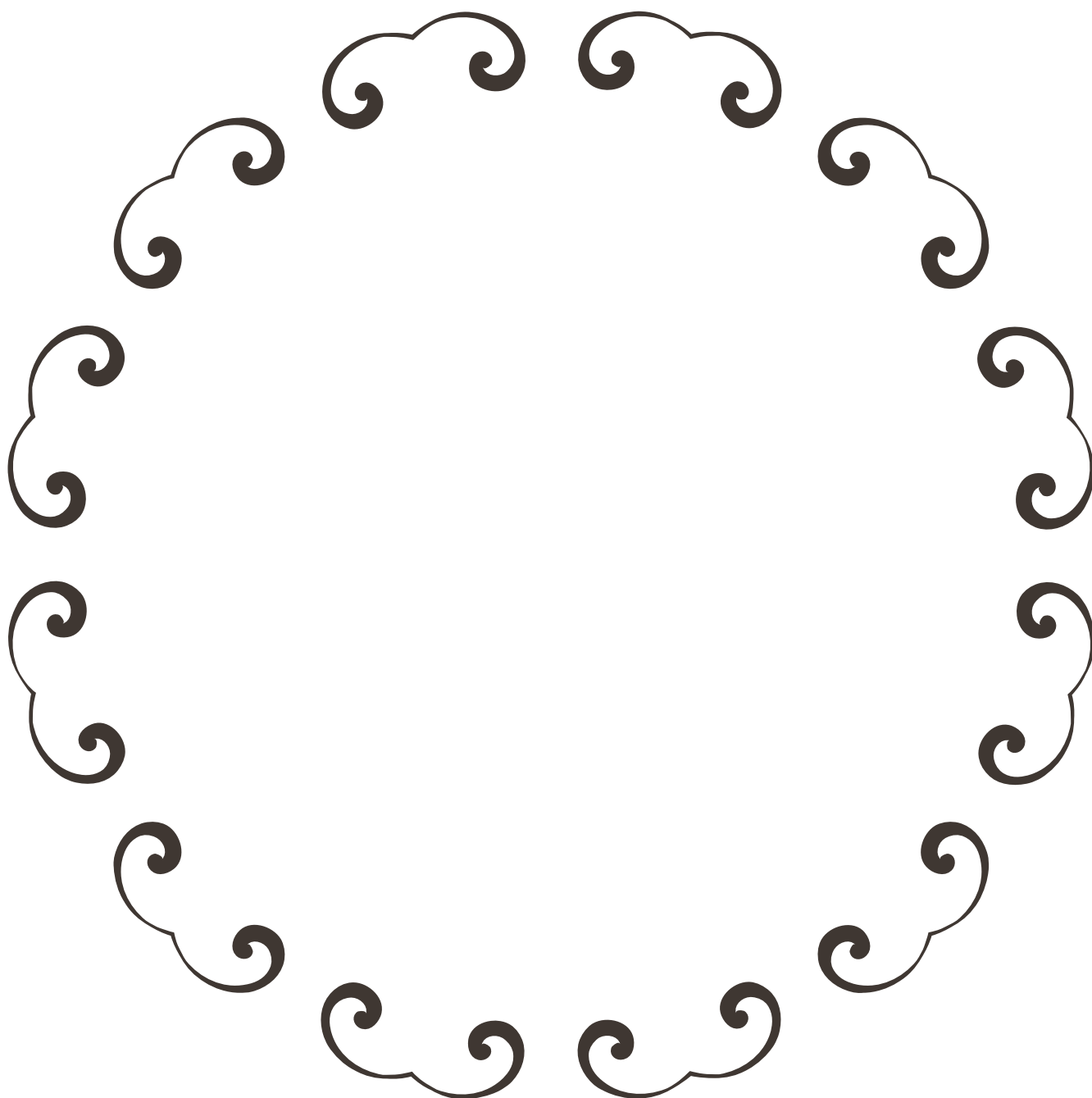
Gdy dotarł na miejsce, zastał tam Panią Elżbietę, która prowadziła zajęcia _____ (rodzaj zajęć) dla miejscowych dzieci. Opowiedział jej o znalezisku, a ona natychmiast rozpoznała _____ (przedmiot), mówiąc, że należy do małego _____ (imię dziecka), który bardzo się tym przejął.

Dzięki spostrzegawczości i dobroci Pana Kazimierza, _____ (przedmiot) wrócił do rąk _____ (właściciel), który z radością podziękował mu, obiecując, że od teraz będzie bardziej uważać na swoje _____ (rzeczy).

Narysuj poniżej to samo:



Dokończ rysowanie mandali



Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

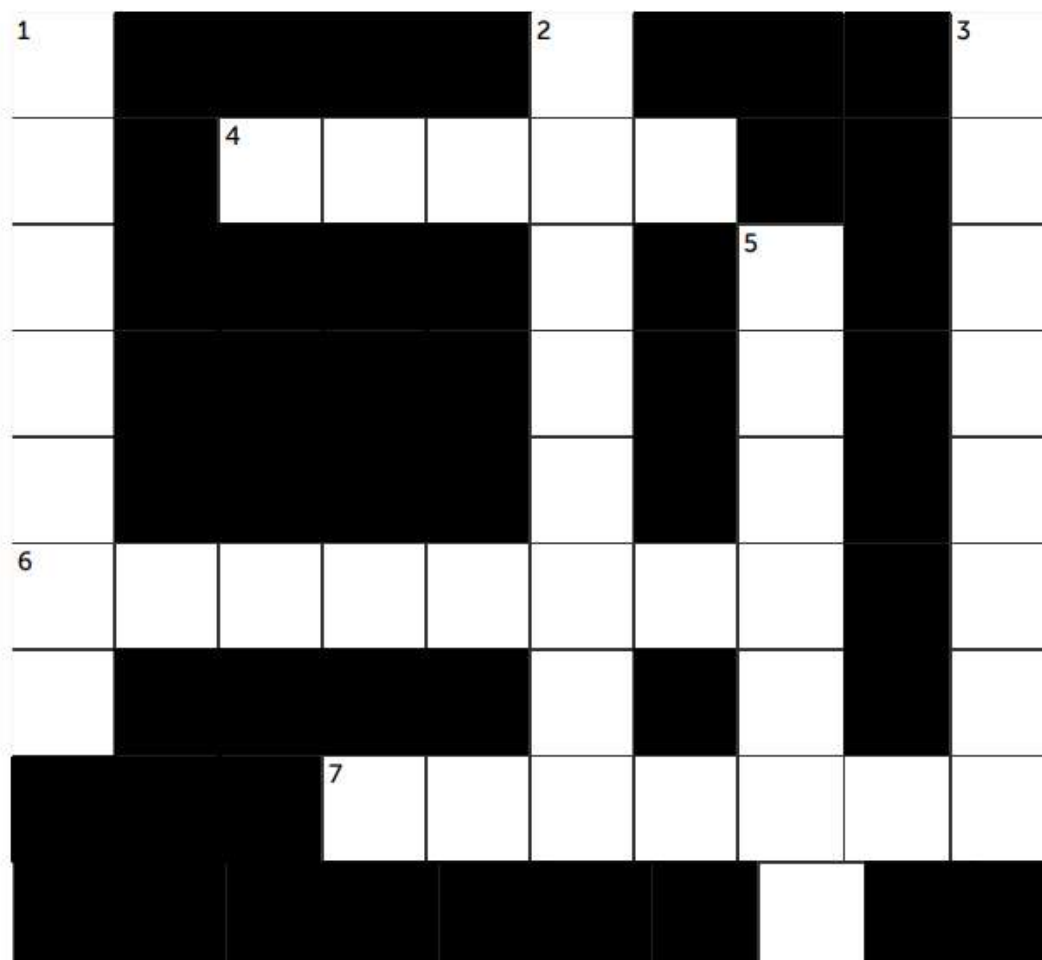
Świecę w nocy, lecz w dzień znikam, nie jestem gwiazdą
ani księżycem.
Co to jest?

.....

.....

.....

Rozwiąż krzyżówkę



Poziomo

- 4 Mebel do przechowywania książek lub innych przedmiotów
- 6 Miejsce w domu, gdzie możemy wziąć prysznic lub kąpiel
- 7 Przenośne schodki, pomocne przy dosięgnięciu do wysoko umieszczonych przedmiotów

Pionowo

- 1 Mebel do siedzenia, często towarzyszy stołowi
- 2 Miejsce w domu, gdzie zazwyczaj przyjmuje się posiłki
- 3 Urządzenie do przyrządzania posiłków, często spotykane w kuchni
- 5 Domowy tekstyl, na którym stawiamy stopy po wyjściu z łóżka

Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

Przechodzę od ust do ust, lecz nigdy nie jestem zużyte.
Co to jest?

.....

.....

.....

Rozwiąż zadanie

Jaka liczba powinna pojawić się następnie w tej sekwencji?
2, 4, 8, 16, ...

.....

.....

.....

Napisz odpowiedź na zagadkę: CO TO JEST?

Chociaż mnie masz, czasami mnie tracisz.
Kiedy na mnie patrzysz, uciekam.
Co to jest?

.....

.....

.....

Uzupełnij luki w opowiadaniu

W małej wiosce, gdzie każdy znał swojego sąsiada, mieszkała Pani Wanda, znana ze swojej niesamowitej umiejętności w _____ (hobby lub umiejętność). Jednego dnia, przygotowując się do lokalnego festynu, zorientowała się, że brakuje jej niezbędnej rzeczy do stworzenia swojego mistrzowskiego dzieła - _____ (przedmiot).

Pamiętała, że ostatnio pożyczyła go swojemu sąsiadowi, Panu Bogdanowi, który był zapalonym _____ (hobby/aktywność). Jednak Pan Bogdan zapewniał, że już dawno zwrócił _____ (przedmiot). Zaintrygowana i nieco zmartwiona, Pani Wanda zaczęła przeszukiwać każdy kąt swojego domu, szczególnie _____ (część domu), gdzie zwykle pracowała nad swoimi projektami.

Gdy przeszukiwanie nie przyniosło żadnych rezultatów, postanowiła odwiedzić lokalne _____ (miejsce spotkań), gdzie wioska organizowała warsztaty i różnego rodzaju zajęcia. Być może ktoś tam widział zaginiony przedmiot lub przypadkiem go zabrał, myśląc, że należy do wspólnoty.

Na miejscu spotkała Panią Kasię, która prowadziła zajęcia z _____ (rodzaj sztuki/kultury). Opowiedziała jej o swoim problemie, a Pani Kasia natychmiast przypomniała sobie, że widziała _____ (przedmiot) leżący w kącie podczas ostatniego _____ (wydarzenie/kurs). Okazało się, że to jeden z uczniów, mały _____ (imię dziecka), użył go jako część dekoracji w swoim projekcie.

Dzięki pomocy społeczności, _____ (przedmiot) został szybko odnaleziony i Pani Wanda mogła dokończyć swoje dzieło na czas, na wielką radość wszystkich mieszkańców wioski podczas festynu.

Napisz odpowiedź na zagadkę: JAK TO MOŻLIWE?

Dwa ojcowie i dwóch synów poszli na ryby.
Każdy złowił jedną rybę, więc nie były to małe łowy, ale
domu wrócili z trzema rybami.
Jak to możliwe?

.....

.....

.....

**Wymień jak najwięcej wyrazów złożonych z 2 sylab,
np. o-gon**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Napisz odpowiedź na zagadkę: JAK TO ZROBIĆ?

Dwa wiadra o pojemności 5 i 3 litry mamy. Jak odmierzyć dokładnie 4 litry wody, używając tylko tych wiader?

.....

.....

.....

Znajdź różnice



Umysł w formie - zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów

Dopisz imiona do nazwisk znanych osób

- MAŁYSZ
- RODOWICZ
- WAŁĘSA
- DUDA
- TYSON
- TURNER
- WOJEWÓDZKI
- LEPPER
- JOPEK
- BARTOSIEWICZ
- JEŻOWSKA
- BONAPARTE
- GÓRNIAK
- GAWALIŃSKI
- DYMNA
- FRĄCZEWSKI
- ZASADA
- HOŁOWCZYK
- DIONE
- REDFORD

Rozwiąż zadanie

Chcesz odwiedzić przyjaciela, który mieszka w innym końcu miasta. Autobus nr 10 odjeżdża co 20 minut i jedzie do niego 35 minut. Jeśli jest godzina 10:00, na jaką godzinę powinieneś zaplanować wyjazd, aby dotrzeć na spotkanie o 11:00?

.....

.....

.....

Wypisz słowa kończące się na dane litery

..... S

..... O

..... I

..... A

..... T

..... R

..... Z

..... N

..... Ł

..... K

..... P

..... L

..... Ł

..... D

..... M

..... Y

..... W

..... B

..... C

..... Ś

Rozwiąż sudoku

	6		9					
3	5						6	2
1	9	7	5	2		3	4	8
			3	7			8	
			8	5	9	4		
8				4		5		7
5	3			8	7		2	9
6	7						3	
	8				3			

Wypisz słowa kończące się na dane litery

..... SA

..... OK

..... IS

..... KA

..... OT

..... ER

..... KA

..... NA

..... AŁ

..... IK

..... PA

..... AK

..... ŁO

..... DA

..... MA

..... TY

..... AK

..... NO

..... TR

..... EK

Uzupełnij luki w opowiadaniu

Pan Janusz uwielbiał spędzać czas w swoim ogrodzie. Pewnego ranka, gdy poszedł podlewać swoje _____ (rodzaj rośliny), zauważył, że brakuje jednej z jego ulubionych _____ (przedmiot ogrodowy). Pamiętał, że poprzedniego dnia zostawił go obok _____ (miejsce w ogrodzie), ale teraz go tam nie było. Rozpoczął śledztwo, pytając swoją żonę, Panią Helenę, czy widziała _____ (zaginiony przedmiot). Odpowiedziała, że nie, ale słyszała, jak w nocy szczekał ich pies, _____ (imię psa). To dało Panu Januszowi do myślenia. Czy możliwe, że _____ (nocturnal animal) weszło do ogrodu i zabrało przedmiot? Czy też _____ (ktoś z rodziny) pożyczył go i zapomniał powiedzieć? Pan Janusz postanowił sprawdzić swoje _____ (miejsce przechowywania narzędzi), ale wszystko było na swoim miejscu oprócz _____ (zaginiony przedmiot). Wtedy przypomniał sobie, że jego wnuk, _____ (imię wnuka), pomagał mu w ogrodzie poprzedniego popołudnia. Kiedy zapytał wnuka, chłopiec przyznał, że użył przedmiotu do _____ (projekt domowy) i zostawił go w _____ (inne miejsce niż ogród), gdzie w końcu Pan Janusz odnalazł swoją własność.

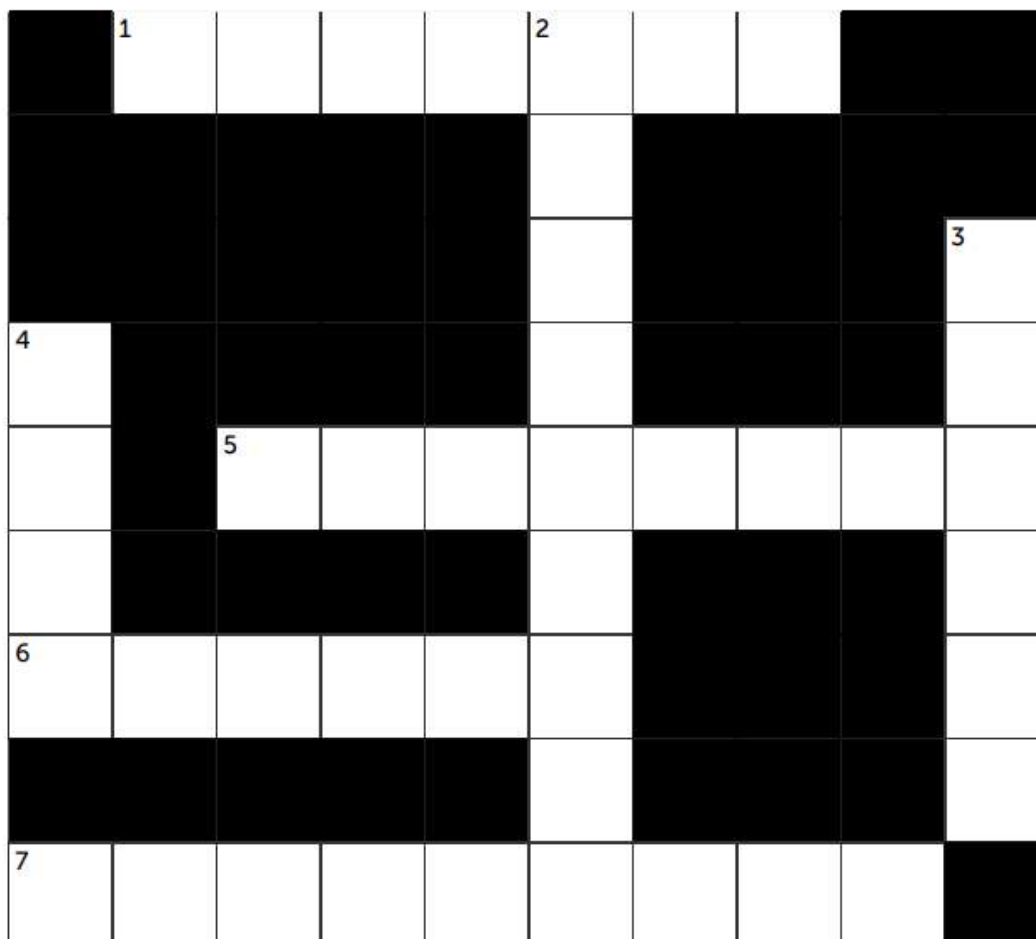
Rozwiąż sudoku

		4		3		6		
5		8					9	3
6			2			7		
4			6			2		
9				8		4	7	
		6		2		9		
2		7				5		
8	6	5	7		2		4	9
		1	9		5	8		

Wypisz słowa kończące się na dane litery

- TER
- RKA
- ŁKA
- ZKA
- IER
- YBA
- YNA
- LOT
- ŁEK
- OGA
- ORY
- ŻKO
- SOL
- ŁOS
- ADA
- LKA
- ETA
- ION
- TKA
- SEN

Rozwiąż krzyżówkę



Poziomo

- 1 To urządzenie pozwala nam komunikować się z dalekimi przyjaciółmi bez użycia listów
- 5 To część ubioru, która chroni głowę przed słońcem
- 6 Dzięki nim możemy podróżować po wodzie, ale nie musimy w niej pływać
- 7 Jest to sport, w którym używa się rakiety i lotki

Pionowo

- 2 Ten instrument można usłyszeć w orkiestrze, ale nie jest smyczkowy ani dęty
- 3 To miejsce, gdzie można podziwiać obrazy i rzeźby
- 4 Jest zwierzęciem i najlepszym przyjacielem człowieka

Rozwiąż zadanie

Znajdź x w równaniu: $2x + 3 = 9$

.....

.....

.....

Rozwiąż zadanie

Jeśli jeden zbiornik wody wypełnia się w 3 godziny, a drugi zbiornik w 6 godzin, to ile czasu zajmie wypełnienie obu zbiorników, gdy będą wypełniane jednocześnie?

.....

.....

.....

**Odejmuj od 100 kolejno 4, a od otrzymanego wyniku
dalej 4, aż do końca**

100-4=96, 96-4=92, 92-4=.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozwiąż zadanie

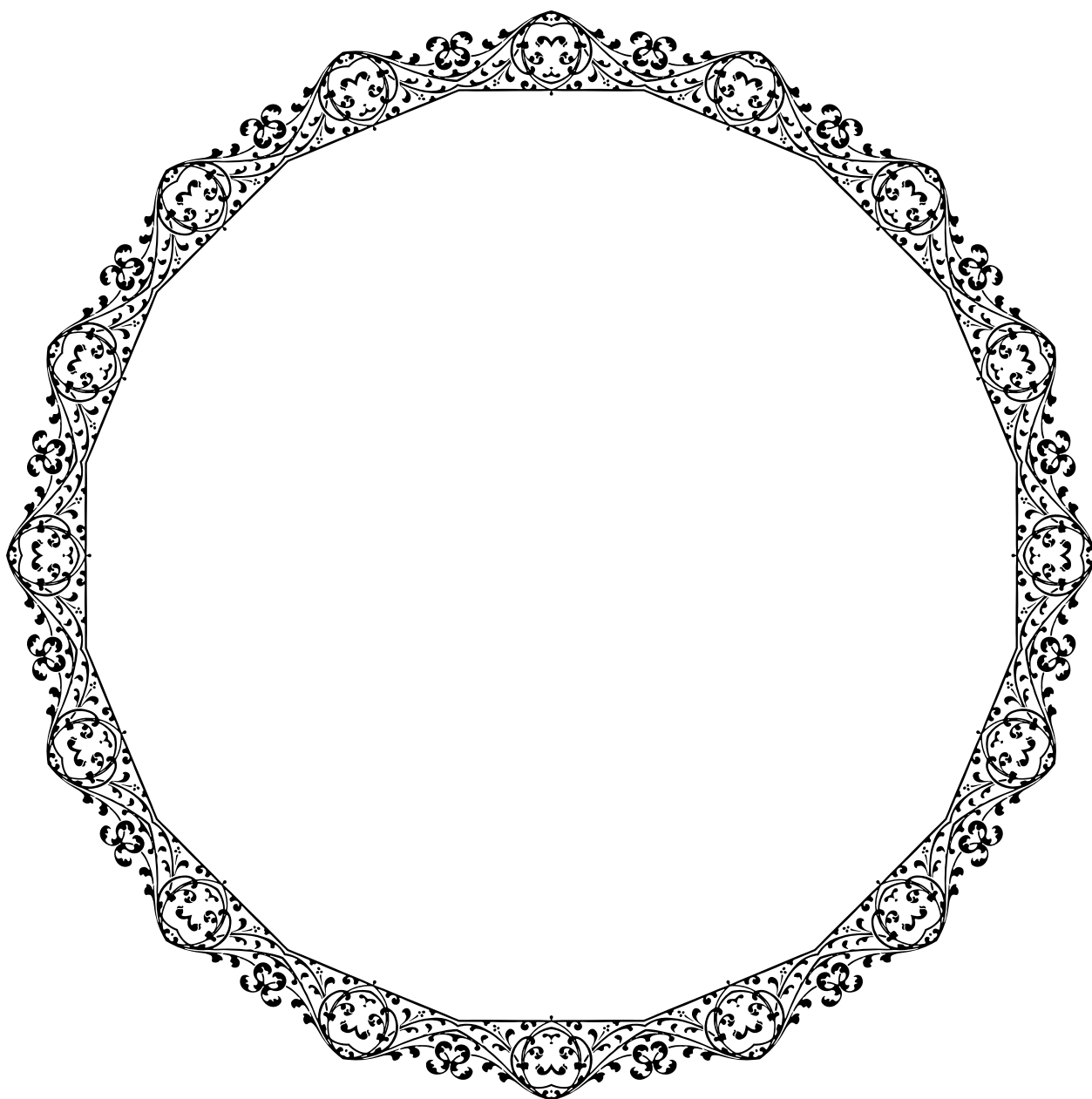
Trzy lata temu Anna była dwa razy starsza niż Bartek.
Obecnie Anna ma 27 lat. Ile lat ma Bartek?

.....

.....

.....

Dokończ rysowanie mandali



Rozwiąż zadanie

Jest godzina 3:15. Jaki kąt tworzą wskazówki zegara?

.....

.....

.....

Znajdź w ciągu zaznacz wszystkie litery D

AGFDSGFDSZCXSZCZAWMGNFDSABPAZERIAJHGFGHCV
CHXGFDSXGCHHXGZFXGCHGFLASEKBFDSAAGFDKOTVS
DKOMAATERBFDSQADFGNBFDSPOLSKACVBJKBVCHOA
BVCXSATRAAABFDSDFSACETXFGCHVJBNROGIVNŁAAGF
DSAFDSPITTTTXGCHVJBKNCGHVJBNPAKIBFDSJASKINIF
DSAVSFDKOCIOŁGFDSAVIDSPASEKHJVBNOSXCVBVNKT
ELEWIZATXCVBNPREMIERFDSAVCSVCKRZEŚŁOFDSAVID
DSFLAGAVHJBNKHJBNCHVBLASVCXVCXZCOKULARYVC
DXSAVCXSZAFATCVBNPOMIDORFDDDDDDHERBATAFDS
ITKOFGVHBJNKSIĄŻKAGFDSAERFDVCPODUSZKACTVYB
JNKOKNOVBHJKSÓLTRFDJKDDSDSIDJSADJASKINIAJFI
FHFHFHDFKKSHFSOASJJSESJAHJJKKKDSADEWAKUACJA
HKSDJLLFLFLLSDDLFSJSDSOSIKFSDDDDDDKOBIEAUR
IFDKNCJKDNSLJKDSLALBALKONDSZAFDSEKRAFBDVSI
DSAKWIATEKYCHVGJBKNGHJKFAJKADDDZWONEKDSA
CDSAHAMAKGFDSANGFDSAPASEKFDSVSSCHODYFDSF
DSGFDSKRAWATGFDSAGFDSFDSBVSDSGFDSŁAWKAFD
SDFVXCCVBMIKROFONFDSAVDCSFDSDFSOKNOAAA
ADRUKARKADDLIDLISFJKFJSKDKDHDHCDKKSDPASEKJJ
DJJCCCLIZAKDSDBDSHFSDFHJSHFHSFHSDFHHPATYK
DDÓŁHHSASAJKSJASAJSAJSAAJAHAKISJHSAKDHSKHD
POPOISDJS DHSJKKJASKJSSDSDDKDOKOSDJKSKJKJDSFH
LUSTRJKDDKFJFDIFJDLJCLDJCLKJŚWIECAKDFDSFKDI
ŚLIWKADHKSHKSDHKJDHFDSHFKDHKMAKAKJDOOL

Rozwiąż zadanie

Masz równą liczbę monet 5-groszowych i 10-groszowych,
które razem dają 3 złote.
Ile masz monet każdego rodzaju?

.....

.....

.....

Uzupełnij luki w opowiadaniu

Pewnego słonecznego popołudnia, Pani Zofia postanowiła przygotować swoje specjalne ciasto _____ (nazwa ciasta). Do przepisu potrzebne były różne składniki, w tym _____ (składnik), którego zawsze używała do dekoracji. Otworzyła szafkę, ale ku swojemu zdziwieniu zauważyła, że brakuje nie tylko _____ (brakujący składnik), ale także jej ulubionej _____ (przyrząd kuchenny).

Pomyślała, że być może jej wnuczka, _____ (imię), mogła pożyczyć przyrząd do _____ (aktywność szkolna). Wnuczka często przychodziła, aby wspólnie gotować i uczyć się pieczenia. Pani Zofia postanowiła zadzwonić do wnuczki. Dziewczynka przyznała, że wzięła _____ (przyrząd kuchenny), ale zapewniła, że wszystko zwróciła na swoje miejsce.

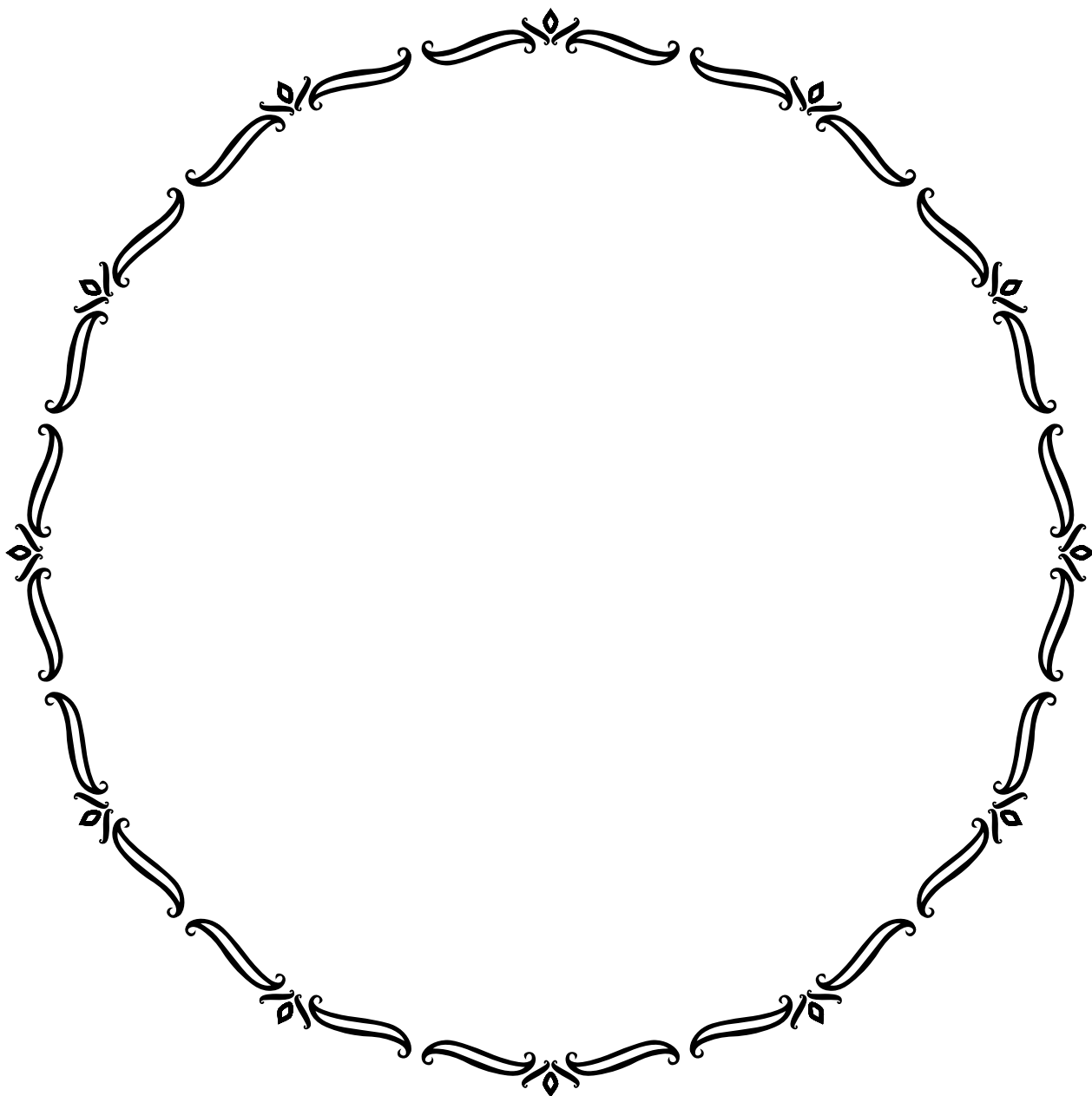
Wtedy Pani Zofia przypomniała sobie, że poprzedniego dnia organizowała _____ (okazja/uroczystość) i być może zapomniała odłożyć składniki po jej zakończeniu. Postanowiła przeszukać _____ (inne miejsce w domu), gdzie ostatecznie znalazła zarówno przyrząd, jak i _____ (składnik).

Znajdź różnice



Umysł w formie - zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów

Dokończ rysowanie mandali



Uzupełnij luki w opowiadaniu

Stary zegarmistrz, pan Henryk, każdego ranka otwierał swój niewielki sklepik na przedmieściach miasta. Wśród wielu cennych antyków, jego ulubionym przedmiotem był stary zegar _____ (typ zegara), który przypominał mu o młodości. Jednak pewnego dnia, kiedy przyszedł do pracy, zauważył, że zegar zniknął.

W miejscu, gdzie zegar zwykle stał, pan Henryk znalazł jedynie _____ (element zegara), który zawsze precyzyjnie odmierzał czas. Początkowo pomyślał, że być może _____ (osoba/rola społeczna) przybyli wcześniej i wzięli zegar na naprawę. Ale kiedy sprawdził _____ (miejsce w sklepie, gdzie trzymał dokumentację), nie znalazł żadnego zapisu o takiej usłudze.

Następnie zegarmistrz zaczął przypominać sobie wszystkie osoby, które w ostatnim czasie pytały o zegar. Jedną z nich była pani Elżbieta, kolekcjonerka _____ (przedmiotów kolekcjonerskich), która wyraziła duże zainteresowanie właśnie tym modelem. Kolejnym był pan Jacek, _____ (zawód), który zawsze podziwiał mechanizm zegara.

Pan Henryk postanowił, że uda się na _____ (miejsce), gdzie często spotykał się z innymi miłośnikami starych zegarów, aby dowiedzieć się, czy ktokolwiek widział jego zegar. Na szczęście, jego przyjaciel, pan Tadeusz, również zegarmistrz, powiedział, że widział, jak _____ (imię młodszej osoby) interesował się starym zegarem i pytał o jego wartość.

Kiedy pan Henryk wrócił do sklepu z nowymi przypuszczeniami, zauważył list na drzwiach od _____ (imię osoby), który przyznał się, że pożyczył zegar na _____ (wydarzenie), obiecując, że zwróci go następnego dnia. Uśmiechnięty z ulgą, zegarmistrz postanowił, że od teraz będzie prowadził dokładniejszą dokumentację wszystkich swoich cennych przedmiotów.

Do podanych wyrazów dopisz przeciwieństwa

CIEPŁO

SZYBKO

JASNY

SMUTNY

TWARDY

WZROST

PUSTY

BOGATY

SZEROKI

NOWY

GŁOŚNY

MOKRY

CIĘŻKI

PEŁNY

MŁODY

WYSOKI

OSTRY

GRUBY

MIĘKKI

BLISKO

**Do podanych rzeczowników dopisz przymiotniki, np.
duży, szybki, zielony**

SAMOCHÓD

KWIAT

POGODA

KSIĄŻKA

FILM

OBRAZ

MUZYKA

UBRANIE

BUT

PARK

KAWA

DOM

KOT

DRZEWO

OGRÓD

ZEGAREK

KSIĘŻYC

SŁOŃCE

STÓŁ

OBIAD

Rozkoduj słowa wedle klucza: A - 1, B - 2, C - 3, D - 4, E - 5, F - 6, G - 7, H - 8, I - 9, J - 10, K - 11, L - 12, M - 13, N - 14, O - 15, P - 16, Q - 17, R - 18, S - 19, T - 20, U - 21, V - 22, W - 23, X - 24, Y - 25, Z - 26

- 13-1-12-15-23-1-14-1
- 11-15-20
- 16-9-5-19
- 16-15-12-5
- 3-25-20-1-20-25
- 16-18-1-3-1
- 3-8-13-21-18-1
- 19-3-5-14-1
- 11-23-9-1-20-5-11
- 19-13-1-3-26-14-25
- 16-9-1-19-5-11
- 13-15-18-26-5
- 11-15-19-26-25-11
- 7-18-25
- 4-26-23-15-14-5-11
- 16-21-19-20-25-14-9-1
- 12-1-19

Wykonaj obliczenia

$158+247=$

$758-329=$

$864+593=$

$1200-738=$

$242+769=$

$945-587=$

$1305+1628=$

$2750-1349=$

$158+247=$

$758-329=$

$864+593=57$

$1200-738=62$

$242+769=$

$945-587=$

$1305+1628=$

$2750-1349=$

$2750-1349=$

$6541-6212=$

$3664+456=$

$1515-1100=$

Stwórz krzyżówkę, której hasłem jest KOMPUTER

- | | |
|----|---|
| 1. | K |
| 2. | O |
| 3. | M |
| 4. | P |
| 5. | U |
| 6. | T |
| 7. | E |
| 8. | R |

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Rozwiąż sudoku

7	1				6	4		
		3			7	5	6	1
6			1			7	3	
					5	3	1	7
9		2		6	1	8	5	4
	5	1		7				
			6				4	3
		9	5		3			8
	3			8		9	2	5

Znajdź różnice



Umysł w formie - zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów

DODATEK - partnerzy

www.kursyzdalne.com

KursyZdalne - Twoja mentalna
przeźren edukacyjna,
z tym ebookiem zniżka 10% na hasło:
absolwent



www.glosseniora.pl

Ogólnopolski magazyn oraz strona
internetowa skierowana do seniorów w
Polsce, aby aktywizować, chronić i
inspirować seniorów.



www.poradniakryzysowa.pl

Mentalna pomoc w kryzysie
- Poradnia Kryzysowa



Umysł w formie - zbiór łamigłówek i zadań dla seniorów